

PATVIRTINTA

Šilalės rajono savivaldybės administracijos  
Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjo  
2018 m. lapkričio d. įsakymu Nr.  
3 priedas

## ŠILALĖS RAJONO BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ MOKINIŲ 2018-2019 MOKSLO METŲ ŽAIDYNIŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

### I SKYRIUS VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Varžybos vykdomos – 2018 m. gruodžio 5 d.
2. Varžybų vieta – Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija.
3. Varžybų pradžia 9.30 val.

### II SKYRIUS DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
7. Dalyvių amžius neribojamas.
8. Varžybose dalyvaujančios komandos:
  - 8.1. Šilalės Simono Gaudėšiaus gimnazija;
  - 8.2. Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija;
  - 8.3. Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija.

### III SKYRIUS PROGRAMA

9. Veiksmai vaikinai:
  - 9.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyr ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.
  - 9.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.  
Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.
10. Veiksmas merginos:
  - 10.1. Merginos atlieka tik rovimo veiksmą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.  
Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt)
11. Komandų vadovai dėl smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius.

### IV SKYRIUS NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

13. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

14. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

15. Komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas (jei tai yra kaimo vietovės mokykla), patenka į sekantį varžybų etapą.

15.1. Tarpzoninės varžybos – 2018 m. gruodžio 14/15/16 d. Mažeikių r. (8 682)13420.

15.2. Kaimo vietovių tarpzoninės varžybos – 2019 m. sausio 25/26/27 d. Šiaulių r. (8 686 63192.

## **V SKYRIUS PASTABOS**

16. Varžybas organizuojanti mokykla, ne vėliau kaip savaitę iki varžybų, pateikia Švietimo, kultūros ir sporto skyriui tvirtinti teisėjų kolegiją.

17. Mokyklos, kurių sporto salėse bus vykdomos varžybos, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, varžyboms reikalingu inventoriumi ir t.t.

18. Už dalyvavimą Šilalės rajono mokyklų žaidynėse mokykloms skiriami įskaitiniai taškai:

18.1. už dalyvavimą varžybose skiriama 10 taškų;

18.2. laimėjus I-ąją vietą skiriama 3 taškai, laimėjus II-ąją vietą skiriami 2 taškai, laimėjus III-ąją vietą skiriamas 1 taškas.

18.3. užsiregistravus, bet neatvykus į varžybas –10 taškų.

---